

Metodologia

Riteniamo che in età preadolescenziale l'esperienza diretta possa essere utilizzata come contenuto su cui riflettere. Per tale ragione, gli incontri sono condotti da **psicologi, pedagogisti e ginecologhe e ostetriche**, che favoriscono il coinvolgimento e il dialogo tra i ragazzi mediante attivazioni che stimolano una messa in gioco personale e relazionale. Ogni incontro ha la durata di un'ora.

Ciascun corso è preceduto e seguito da incontri con insegnanti e genitori.

CONSULTORIO FAMIGLIARE LA CASA di VARESE

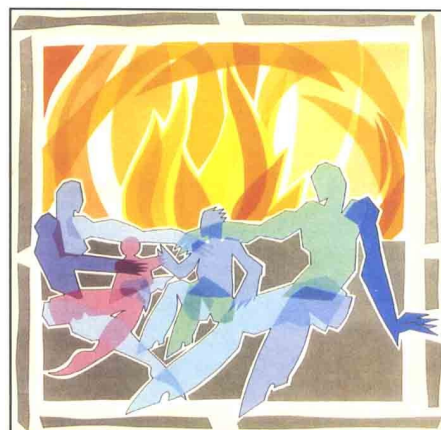
VIA CRISPI 4, VARESE

Tel. 0332-23.80.79

Fax 0332-49.67.70

Sito web: lacasadivarese.it

E_mail: consultorio@lacasadivarese.it



Centro per la famiglia
Istituto "La Casa di Varese"

CRESCERE INSIEME

PERCORSO DI
EDUCAZIONE
ALL'AFFETTIVITÀ
PER
PREADOLESCENTI



PERCHE' QUESTA INIZIATIVA?

L'Istituto La Casa di Varese propone un percorso triennale di educazione all'affettività per PREADOLESCENTI.

Con esso si vuole affrontare il tema dell'**affettività** e della **sessualità** come elementi integranti della persona, occupandosi quindi non solo di aspetti biologici e fisiologici, ma anche delle componenti psicologiche, sociali, affettive, relazionali e culturali.

Il concetto da cui muove questo lavoro intende la sessualità come:

**“ESSERE MASCHIO O FEMMINA,
IN CONTINUA EVOLUZIONE E
CAMBIAMENTO, DA SEMPRE
IN RELAZIONE CON SE STESSO
E CON GLI ALTRI E CON UN ‘TU’
PARTICOLARE”.**

PRIMA MEDIA

CAMBIO SCUOLA: E LA MIA IDENTITA'?

FINALITÀ

- Approfondire la conoscenza di se stessi a partire dalla nuova esperienza scolastica
- Approfondire la conoscenza della propria identità sessuale a partire dai cambiamenti corporei

TITOLI DEGLI INCONTRI

- I: Chi sono io? Come mi rappresento?
- II: Affettività e Sessualità: un mondo di parole...e le mie?
- III: Alla scoperta della sessualità –1
- IV: Io, protagonista della mia storia

SECONDA MEDIA

IL MIO CORPO CHE CAMBIA

FINALITÀ

- Proporre un'idea di sessualità come forza positiva della persona
- Riflettere sui cambiamenti nelle proprie relazioni con i pari e con la famiglia

TITOLI DEGLI INCONTRI

- (*) I: Lui & Lei
- II: Alla scoperta della sessualità - 2
INCONTRO con la GINECOLOGA
- III: Io e la Famiglia
- IV: Io e i Pari

(*) Propedeutico, (solo per le classi che hanno iniziato il Progetto in Seconda): Affettività e Sessualità: un mondo di parole...e le mie?

TERZA MEDIA

VERSO IL MONDO ADULTO

FINALITÀ

- Riflettere sulla complessità delle relazioni con il mondo adulto
- Riflettere sul ruolo del corpo come sorgente e conduttore di diverse emozioni
- Riflettere sulle molteplici componenti di una relazione affettiva e sulla sua espressione in adolescenza

TITOLI DEGLI INCONTRI

- (*) I: Che scompiglio... in famiglia!
- II:che storia!
- III: Alla scoperta della sessualità - 3
INCONTRO con la GINECOLOGA
- IV: Ragionar d'amore
- V: Liberi di essere responsabili!

(*) E' previsto un ordine diverso degli incontri per le classi che iniziano il Progetto in Terza.

**Il corso è gratuito nei limiti del
Finanziamento Regionale.
Successivamente, è richiesto
un contributo economico.**