

Perche' questa iniziativa?

Il Consultorio "La Casa di Varese" propone all'interno delle attività rivolte agli adolescenti, il percorso 'OFF-LIMITS', come progetto di prevenzione dei comportamenti a rischio.

In questa prospettiva proponiamo ai ragazzi un percorso di riflessione e presa di coscienza delle motivazioni e dei significati affettivi del comportamento a rischio, sollecitando la ricerca di modalità alternative di risposta ai bisogni sottostanti.

Metodologia

Durante gli incontri verranno proposte attivazioni che stimolino una messa in gioco personale e relazionale, sostenendo una capacità riflessiva.

Verranno utilizzati role playing, drammatizzazioni, discussioni guidate in gruppo, visione di filmati.

Il conduttore favorirà il confronto e la condivisione nel gruppo.



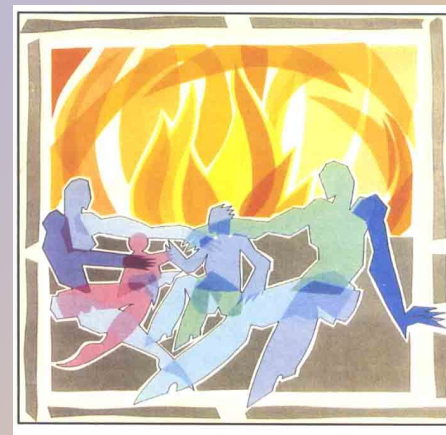
Consultorio Familiare "La Casa di Varese"

Via Crispi 4 21100 - VARESE

tel. 0332 - 238079 fax 0332 - 496770

www.lacasadivarese.it consultorio@molink.it

Consultorio Familiare
"La Casa di Varese"



OFF-LIMITS

Percorso di
PREVENZIONE dei COMPORTAMENTI
A RISCHIO in ADOLESCENZA

'VITA SPERICOLATA'

Riflettere sul concetto di rischio evolutivo e anti-evolutivo in adolescenza.

1
incontro

OBIETTIVI E CONTENUTI:

Individuare i comportamenti a rischio in adolescenza:

- Sessualità disordinata / precoce
- uso e abuso di droghe / alcool
- Comportamenti devianti.

ATTIVITA':

Visione di un filmato e lavori in piccoli gruppi. Discussione.

'IL MIO CORPO CHE CAMBIA'

Esplorare il tema dell'amore, dell'innamoramento e della sessualità in adolescenza.

3
incontro

OBIETTIVI E CONTENUTI:

Stimolare nei ragazzi una riflessione sui compiti di sviluppo dell'adolescenza in particolare sull'integrazione della nuova corporeità e sessualità nelle relazioni affettive.

ATTIVITA':

Lavori in piccoli gruppi per inventare una storia, role playing e discussione.

'NON PIU', NON ANCORA'

Favorire una presa di coscienza delle motivazioni e dei bisogni sottesi ai comportamenti adolescenziali in relazione alla formazione e costruzione dell'immagine di sé.

2
incontro

OBIETTIVI E CONTENUTI:

Riflettere sulle rappresentazioni inerenti la corporeità, la relazione con i coetanei e con gli adulti di riferimento.

ATTIVITA':

Lavori in piccoli gruppi su storie, role playing e discussione.

'RACCONTARE...RACCONTARSI'

Riflessione sui vissuti emotivi e conclusione sul percorso svolto.

4
incontro

OBIETTIVI E CONTENUTI:

Elaborare i vissuti emotivi ed esperienziali emersi negli incontri precedenti e compilare un questionario di gradimento.

ATTIVITA':

Esprimere sul cartellone finale pensieri, emozioni e riflessioni emerse durante il percorso.