SERVIZI

Ambulatorio Neonatale
Dr. Carlo Negri
Dr.ssa Giuliana Bianchi

Servizio di consulenza con neonatologo fino al terzo mese di vita *(su appuntamento telefonare in segreteria).*

Ambulatorio Ginecologico/Ostetrico
Dr.ssa Cristina Frascoli
Dr.ssa Generosa Negri

(su appuntamento telefonare in segreteria)

Ambulatorio Ostetrico
(non di solo latte)
Ostetrica Sonia Bonora
Consulenza telefonica e domiciliare
Tel. 338.4556966
Sportello ad accesso libero aperto il Giovedì 10:30-12:30

L'ambulatorio è rivolto alle neo-mamme, per piccoli e grandi problemi col neonato a casa nei primi giorni dopo la dimissione. Inoltre è possibile, durante il puerperio, da parto spontaneo o cesareo, chiedere un intervento a domicilio per: appoggio pratico alla mamma, sostegno all'allatamento, prime cure al bambino (medicazioni ombelicali, bagnetto...).

Training/Gruppi madre bambino (Corso Massaggio)
Ostetrica Dali Covotta

(su appuntamento telefonare in segreteria)

Contatto fisico atto a stimolare il rapporto madre-figlio. Il massaggio aiuta a sviluppare un benessere generale e a regolare funzioni respiratorie, circolatorie e gastro-intestinali. Attraverso il tocco il neonato prende coscienza del suo schema corporeo e acquisisce una percezione dell'immagine di sé. Si crea armonia tra lo sviluppo fisico, neurologico, psicomotorio ed emozionale. Agiliti e messaggio NAAM® ginnastica neonatale.

PER ISCRIZIONI E RICHIESTA APPUNTAMENTI:

Telefonare in segreteria
Tel. 0332238079
Da Lunedì a Venerdì
9.00-12.30 - 14.00-16.00

NOTE GENERALI:

Il calendario è in allegato

L'iscrizione al training comporta l' impegnativa del medico curante o della ginecologa del consultorio e pagamento del ticket di €66.

Il permesso di giustificazione per il lavoro verrà lisciato su richiesta.

Gli incontri sono svolti in date stabilite e non possono essere recuperati, si raccomanda la presenza continuativa.

L'orario concordato deve essere mantenuto con precisione.

Non è possibile inserirsi nel gruppo ad attività iniziata.

LA CASA DI VARESE

Fondazione
«La Casa di Varese Onlus»
Consultorio familiare

DIVENTARE GENITORI

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA E DOPO PARTO

Via Crispi, 4 - 21100 Varese -
Tel. 0332.238079
Fax 0332.496770
e-mail: consultorio@lacasadivarese.it
sito web: www.lacasadivarese.it

PRE PARTO

Il progetto è destinato a madri della trentesima settimana di gestazione e ai padri.

ACCOGLIENZA
Colloquio preliminare con un operatore rivolto alle madri.
(su appuntamento telefonare in segreteria)

PERCORSO PSICOLOGICO RELAZIONALE
(6 incontri)

- Insieme verso la nascita
- Emozioni in gravidanza
- Legami affettivi (mamme e papà)
- Diventare papà (solo papà)
- Nuove forme di femminilità
- Il posto del bambino (mamma e papà)

TRAINING PRE NATALE *(8 incontri)*
Temi trattati:
Preparazione perineo-seno, ginnastica da fare a casa in attesa della nascita, il travaglio, il parto, l'allattamento, la respirazione, spinte - posizioni travaglio e parto, video - nascita.

1 INCONTRO CON IL NEONATOLOGO
Rivolto a mamme e papà

1 INCONTRO CON LA GINECOLOGA
Rivolto a mamme e papà

ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA SECONDO FIGLIO
Training pre natale dedicato

POST PARTO

Il progetto è destinato a madri, bambini e ai padri.

La presenza dei neonati viene integrata all'interno delle dinamiche di gruppo grazie alla lettura degli specifici bisogni dei bambini e alla valorizzazione delle risposte materne.

La frequenza prevista per gli incontri è circa quindicinale.

PERCORSO PSICOLOGICO RELAZIONALE
(6 incontri)

- Dare alla luce
- Chi ben comincia ...
- Io e Te
- Verso i tuoi primi passi
- Essere papà (solo papà)
- Noi 3 (destinato alla famiglia nucleare)

Verrà offerta alle mamme la possibilità di svolgere ulteriori incontri su tematiche richieste.

CORSO MASSAGGIO NAAM® *(12 incontri)*
(su appuntamento telefonare in segreteria)

Contatto fisico atto a stimolare il rapporto madre-figlio. Il massaggio aiuta a sviluppare un benessere generale e a regolare funzioni respiratorie, circolatorie e gastro-intestinali. Attraverso il tocco il neonato prende coscienza del suo schema corporeo e acquisisce una percezione dell'immagine di sé. Si crea armonia tra lo sviluppo fisico, neurologico, psicomotorio ed emozionale.

EQUIPE

Direttore
Dott. Giuseppe Tarantino

Consulenti Familiari
Luisa Dentice

Ginecologhe
Dott.ssa Cristina Frascoli
Dott.ssa Generosa Negri

Ostetriche
Dott.ssa Sonia Bonora
Dott.ssa Dalida Covotta
Dott.ssa Alice Farè

Psicologhe
Dott.ssa Isabella Brusa
Dott.ssa Pia Cusmai
Dott.ssa Emanuela Gazzotti
Dott.ssa Jessica Militello

Neonatologi
Dr. Carlo Negri
Dr.ssa Giuliana Bianchi